

Título del proyecto

Talleres de Magia en Unidades de Psiquiatría Infantil

Contenido

PRESENTACIÓN
OBJETIVOS GENERALES
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
RESULTADOS
PROYECTO INNOVADOR
INVESTIGACIÓN Y
PUBLICACIONES
SOLIDARIDAD Y PATROCINIO
CONTACTO



www.magojuanky.com

☎ 620 723 839





Presentación

Desde septiembre de 2013, lidero como vicepresidente de la Fundación Abracadabra, **Talleres de Magia en Unidades de Psiquiatría Infantil.**

Un proyecto pionero en colaboración con diferentes responsables sanitarios para **demostrar el valor terapéutico de la magia en las unidades de hospitalización infantil.**

Este proyecto cuenta **con el apoyo** y la confianza de dos hospitales de referencia a nivel nacional como son el **Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid** y el **Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid.**

El perfil de los **beneficiarios son niños y niñas entre 12 y 17 años** con diversas patologías mentales (con especial incidencia aquellas relacionadas con los trastornos de alimentación), **así como personal sanitario** de estas unidades **y familiares** de las personas ingresadas, tratando de esta manera de mejorar no solo la situación de los menores, sino de aliviar la carga psicológica que se genera alrededor de su situación.

Desde 2014 este proyecto ha sido incluido en el **Programa de Interés General subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.**

Objetivos generales

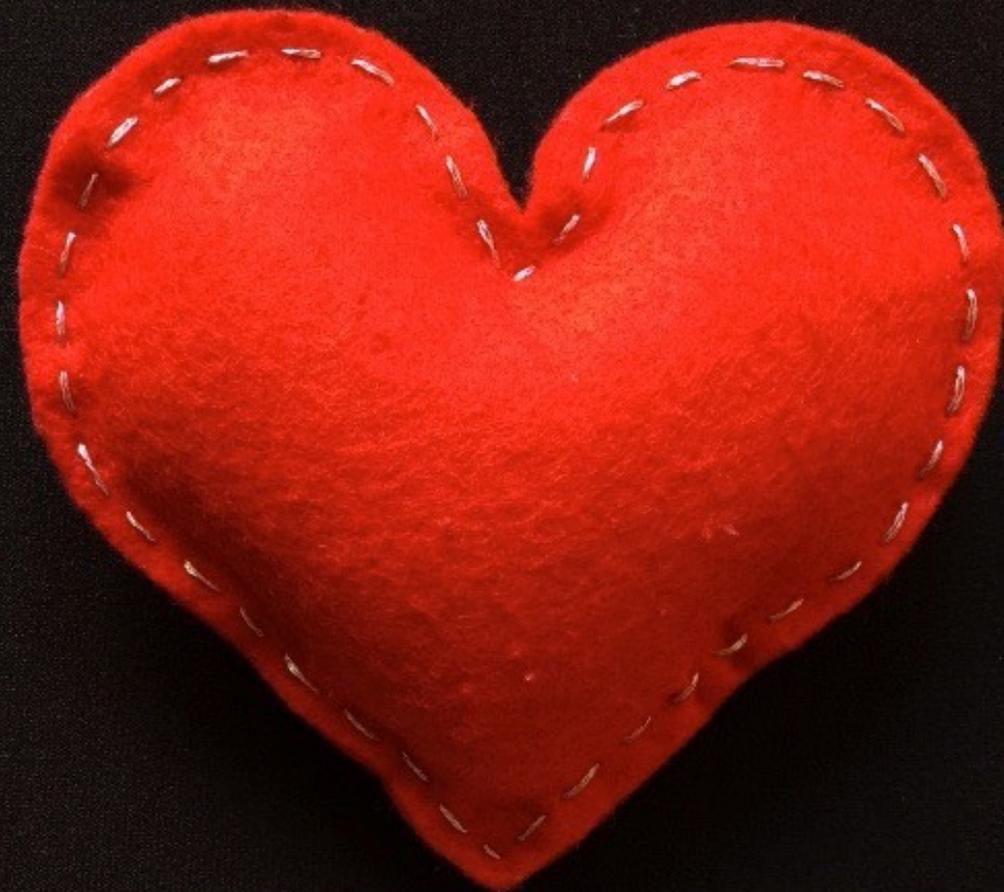
El objetivo general de este proyecto es **mejorar el estado de ánimo, la situación clínica y las posibilidades de crecimiento ulterior de los pacientes** ingresados en estas unidades psiquiátricas, mediante la realización de talleres de magia.

Mejora del estado de ánimo de los pacientes con la magia, como herramienta terapéutica y mediante la impartición de talleres y espectáculos de **magia donde los pacientes participan activamente y son el centro de la actividad.**

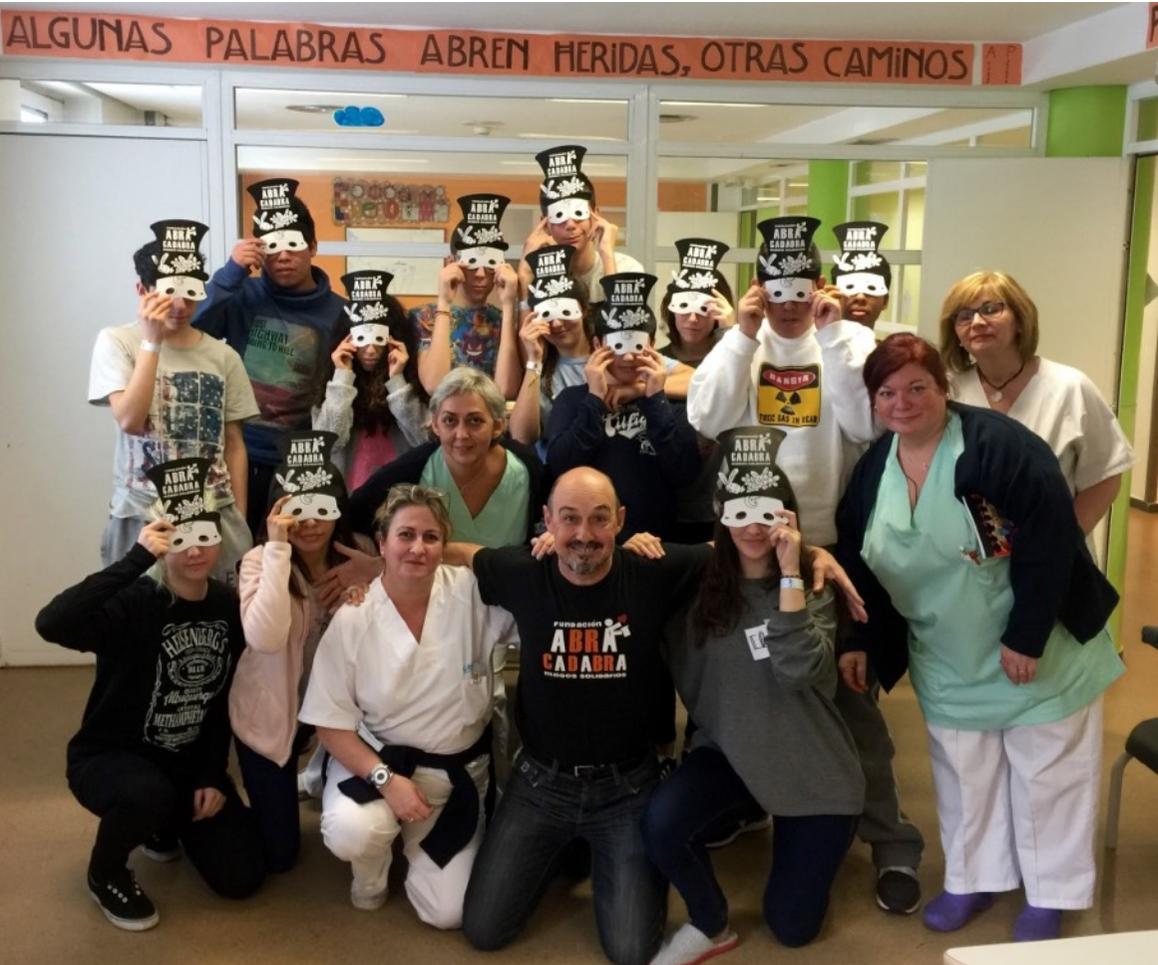
Mejora de las posibilidades de convivencia del grupo conformado por todos los pacientes, personal sanitario, así como a familiares de las personas ingresadas en estas unidades de hospitalización, gracias a la generación de experiencias en grupo (cohesión grupal).

Desarrollo y mejora de sus habilidades sociales por medio de la magia, juegos y técnicas aprendidas.

Para documentar el poder terapéutico de la magia y describir los elementos relacionales y emocionales a corto plazo en este grupo de pacientes, sus familiares y el personal sanitario que trabaja en estas unidades de hospitalización (estudio clínico, seguimientos y evaluación) **hemos venido recopilando datos, resultados y conclusiones que consolidan el valor terapéutico de la magia.**



ME HE SENTIDO INCREÍBLE
Y REALMENTE FELIZ Y
CONTENTO: HE HA ENCONTRADO
UNA EXPERIENCIA INCREÍBLE.
AHORA TENGO MÁS GANAS
AÚN DE SERIR MÁS ADELANTE
♡ MAGIA ♡



La Magia que
nos regalais es
la felicidad
♥ ☺ smile Antb

Objetivos específicos

Desarrollar y potenciar en los pacientes de la unidad sus **habilidades sociales a través de la magia**, juegos y técnicas aprendidas en los talleres de magia.

Mejorar y potenciar la autoestima y creatividad por medio de los talleres de magia dirigidos a los pacientes ingresados en la unidad.

Comprobar si mejora el estado de salud a corto plazo en los pacientes ingresados mediante la realización de talleres de magia.

Facilitar y mejorar la relación entre los pacientes ingresados y el personal sanitario que trabaja en la unidad.

Mejorar la relación entre los pacientes ingresados y los familiares mediante la participación conjunta en los talleres de magia y compartiendo espacios de ocio en el ámbito hospitalario.

Intentar **mejorar el clima laboral y las condiciones de trabajo** del personal sanitario que trabaja en la unidad.

Documentar el poder terapéutico de la magia mediante los informes, seguimiento, evaluación de la actividad y publicación de conclusiones en congresos y foros médicos y profesionales.

Resultados

El personal médico y sanitario reflejan que **la actividad es muy positiva para los menores: les tranquiliza y les distrae, disminuyendo su ansiedad y facilitando al mismo tiempo la intervención médica.**

Desde el ámbito hospitalario se solicita la continuidad del proyecto dados los efectos beneficiosos y terapéuticos sobre los pacientes y el personal sanitario de la unidad.

Definen los talleres como una **herramienta eficaz que contribuye a la mejora emocional y anímica** de los pacientes y el personal sanitario. Perciben los talleres como un elemento de mejora del ambiente en la unidad de hospitalización, de mejora de su clima laboral (reducción del estrés), facilitando su trabajo, y permitiéndoles adquirir habilidades que les ayudan en el desarrollo de sus funciones.

En otros resultados y datos obtenidos también cabe destacar:

- Mejora su estado de ánimo antes, durante y después de la actividad.
- Experimentan emociones positivas.
- Se les olvida la situación por la que están pasando y el lugar donde se encuentran.
- Facilita su manejo y expresión de sus emociones.
- Mejora la relación entre los propios pacientes y el personal sanitario.

Desde 2013 hemos realizado una media de 40 talleres de magia anualmente con una participación promedio de 14 participantes directos, 2 personas del personal sanitario de la unidad de hospitalización y 6 familiares. Con **una cifra aproximada de 678 participantes al año de media.**

La magia me hace
Sentirme especial

♥ Julia ♥

El único momento
donde no hay depre-
sión es en la magia.





Proyecto innovador

Nuestra iniciativa propone en el año 2013, sin antecedentes anteriores, la incorporación de la magia como herramienta terapéutica en la unidades de Psiquiatría Infantil a través de la realización de talleres.

La metodología ha sido específicamente diseñada para estas unidades en colaboración con el personal sanitario, teniendo en cuenta la complejidad y diversidad de los perfiles de las personas ingresadas.

La metodología participativa, con la magia como hilo conductor, incorpora técnicas y juegos en un ambiente lúdico, donde se potencian habilidades sociales como la comunicación, el trabajo en equipo y la creatividad.

Cada sesión tiene una duración aproximada de dos horas y se lleva a cabo entregando a cada participante un kit mágico que incluye todo el material necesario para seguir la sesión. Este kit mágico se les entregará con el alta hospitalaria, permitiendo prolongar la experiencia mágica en su contexto familiar, escolar... acompañándoles potencialmente a lo largo de su vida.

Los/as responsables de las Unidades de Psiquiatría donde se llevan a cabo este proyecto, debido a los resultados y beneficios constatados, tienen interés en participar en la investigación aportando personal técnico que ayude a la recogida de los datos y al seguimiento de los mismos. Su interés es constatar científicamente lo que se percibe como beneficios complementarios a las terapias habituales.

Investigación y publicaciones

Como autor principal, y vicepresidente de la Fundación Abracadabra, he presentado junto a profesionales médicos y sanitarios del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid los resultados de este proyecto en diferentes foros médicos y profesionales:

- 59 Congreso de la Asociación española de Psiquiatría del niño y del adolescente, AEPNYA celebrado en Santander (31 de Mayo de 2014).
- Presentación de comunicación oral "El poder terapéutico de la magia" en la XIX reunión anual de la Sociedad de pediatría de Madrid y Castilla la Mancha (13 y 14 de Marzo de 2015. Guadalajara).
- Presentación del póster "El poder terapéutico de la magia" dentro de las VIII Jornadas de humanización de Hospitales para Niños y celebradas en el Hospital Universitario La Paz de Madrid (8 de mayo de 2015. Madrid)
- Presentación de comunicación oral "Talleres de magia en unidades de psiquiatría infantil. El poder terapéutico de la magia" dentro del apartado "Actividades no sanitarias en menores con trastorno mental grave" en el 16 Congreso Europeo de psiquiatría (Del 20 al 24 de Junio de 2015. Madrid).
- Participación con la Conferencia "El valor terapéutico de la magia" en las V Jornadas de Intercambio de experiencias de aulas hospitalarias 4 de septiembre de 2015. Comunidad de Madrid. Consejería de Educación.
- Ponencia "Otras intervenciones no educativas con el niño enfermo" en las II Jornadas Internacionales de Pedagogía Hospitalaria. Facultad de Educación. Universidad Complutense de Madrid. 17 y 18 de febrero de 2016.
- Ponencia "El poder terapéutico de la magia. talleres de magia en unidades de psiquiatría infantil" en la IV Jornadas formativas en Salud infantil Dra. Montserrat Mazana. Universidad de Alcalá de Henares. 21 de mayo de 2016.
- Participación en el VIII Congreso Internacional de Psicología y Educación con una publicación como autor en la comunicación titulada "Entretenimiento en juegos de magia y expresión libre de sentimientos en adolescentes hospitalizados. Alicante 17 de Junio de 2016.

EL PODER TERAPÉUTICO DE LA MAGIA

Experiencia de los talleres de magia en una Unidad de Hospitalización de Psiquiatría de adolescentes. Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid.

AUTOR

AUTOR PRINCIPAL: Álvaro Campos, Juan Carlos.

Sociólogo. Mago profesional. Vicepresidente de la Fundación Abracadabra (Madrid).



RESUMEN

Introducción

La Fundación Abracadabra lleva 10 años realizando talleres y actuaciones de magia en 46 hospitales, centros y asociaciones de pacientes de España. Proyecto financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Hipótesis

Durante los talleres de magia mejora el estado emocional de los adolescentes ingresados en una unidad de hospitalización psiquiátrica, así como la relación entre ellos y con el personal sanitario.

Objetivos

Describir los efectos emocionales y relacionales en los adolescentes y el personal sanitario durante los talleres de magia en una unidad de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil.

Metodología

Se realizan talleres semanales de magia en unidades de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil de Madrid. En ellos participan los pacientes (12-17 años) y el personal sanitario, aprendiendo técnicas y juegos de magia de forma interactiva en un ambiente lúdico. Los magos y el personal sanitario registran la experiencia emocional subjetiva de los pacientes (testimonios), el comportamiento de los mismos y la relación entre los participantes (pacientes y personal sanitario). Además, mediante un cuestionario autoaplicado, el personal sanitario describe las experiencias emocionales subjetivas durante el taller, el estado emocional y comportamiento social de los pacientes antes y después de las sesiones, y el efecto observado sobre su labor asistencial.

Resultados

Durante el taller, los pacientes refieren sentirse más tranquilos, alegres y optimistas; el personal sanitario describe que el taller facilita la expresión y manejo de las emociones, disminuye la ansiedad y mejora el estado de ánimo; además mejora la relación paciente-paciente y paciente-personal sanitario a través de la experiencia lúdica y creativa grupal y disminuye el estrés en el personal sanitario.

Conclusiones

Los talleres de magia mejoran a corto plazo el estado emocional y las relaciones con los demás de los participantes (pacientes adolescentes y personal sanitario) de una unidad de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil. Consideramos que esta herramienta facilita la labor asistencial y favorece una vivencia positiva de la hospitalización psiquiátrica en los adolescentes, demostrando de esta manera el valor terapéutico de la magia.

en colaboración con

Solidaridad y patrocinio

Para seguir dando continuidad a las peticiones expresas de las Unidades de Psiquiatría de los Hospitales en donde actualmente desarrollamos el proyecto, así como para la obtención y consolidación de los resultados del estudio clínico sobre el valor terapéutico de la magia en las unidades de psiquiatría infantil, **solicitamos su apoyo y patrocinio para la realización de:**

Talleres de magia anuales (a realizar en el Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid y el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid).

Duración de dos horas por sesión.

Entrega de un Kit mágico a cada participante.

Seguimiento y evaluación mediante cuestionarios por el mago formador y el personal sanitario a la finalización de cada taller.

Reuniones periódicas con el personal sanitario responsable de las unidades de hospitalización.

Los resultados se presentarán en diferentes foros como congresos, jornadas y publicaciones para difundir los resultados del proyecto.

El/Los patrocinadores aparecerán en todas las difusiones que se realicen de este proyecto, en el material que se entrega a los participantes y en cualquier publicación que se realice vinculada al proyecto.

Entrega a la finalización del proyecto de memoria justificativa.

(*) Las aportaciones al proyecto podrán desgravarse dado que la Fundación Abracadabra está considerada de utilidad pública.





Juan Carlos Alvaro Campos

Mago Juanky

Vicepresidente y mago solidario

info@magujuanky.com

Tel: 620 723 839

www.fundacionabracadabra.org